

21 MAGGIO 2019 - N. 23

La tua abitudine al benessere

# Starbene



TUTTO  
NUOVO!

## DIETE IN SCATOLA

Come funzionano,  
quali scegliere

Maddalena  
Corvaglia  
**LA MIA VITA  
100% FIT**

**TUTTI IN E-BIKE**  
DAGLI SPORTIVI AI  
CICLISTI URBANI

Tante malattie,  
un'unica causa  
L'INFIAMMAZIONE:  
COMBATTILA IN  
UN COLPO SOLO

**QUALE  
PROFUMO  
METTO?**

**+ 8 pagine di  
SPECIALE ANIMALI**

1,50 €

GRUPPO  MONDADORI

Settimanale - maggio - anno XLII - n. 23 - Poste Italiane SpA -  
Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1 comma 1, DCB Verona - Austria  
€4,50 - Germania €5,10 - Belgio €4,50 - Spagna €4,50 - Francia  
€4,50 - Lussemburgo €4,50 - Portogallo (cont.) €4,00 -  
Svizzera Canton Ticino CHF 4,40 - Svizzera CHF 4,80 - U.K.  
£4,50 - Usa \$ 5,50 - Canada 9,50 - Mto. Côte d'Ivoire €4,40





### GENEROSO

Confezione extralarge per lo scrub a base di zucchero e polvere di guscio di mandorla che rinnovano e levigano la pelle (anche quella più ispessita di gomiti e ginocchia). La formula ricca di burro di karité e olio di sesamo protegge il mantello idrolipidico. **Scrub Corpo Zucchero di Canna di Biopoint Body Care**, 19,50 €, 500 ml, in profumeria.

Utilizza gli esfolianti sempre sulla pelle umida: messi "a secco" possono risultare troppo aggressivi e irritare la pelle, anche se non è particolarmente delicata. Sciacqua con cura, tampona e metti subito la crema idratante.



### ENZIMATICO

Alle microsferi di bamboo e di cellulosa è stata aggiunta la bromelina (un enzima che favorisce il microcircolo e al tempo stesso esfolia), combinata a un complesso di alfaidrossiacidi di origine vegetale (da mela, crusca di grano, limone e uva), cheratolitico e idratante. **Skin Party Mojito Body Scrub di Hesito**, 21 €, 200 ml, nei centri estetici.



### MINERALE

Osmoter™, una concentrazione di minerali del Mar Morto esclusiva della Casa, insieme all'acqua di sorgente e al succo di foglie di aloe idrata la pelle, mentre le cellule morte sono eliminate con granuli di alghe rosse e polvere di palma dell'avorio. **Mineral Body Exfoliator di Ahava Dead Sea Laboratories**, 28 €, 200 ml, in farmacia, profumeria e drugstore.

### ESOTICO

Tutta la linea utilizza ingredienti che provengono dalla biodiversità brasiliana, l'estrazione degli attivi avviene in modo etico e sostenibile e utilizza packaging riciclabili; lo scrub corpo esfolia con la polvere di andiroba e nutre con noce del Brasile, murumuru, açai e cupaçu. **Amazonian Ingredients Scrub Corpo di Agenov**, 45 €, 200 ml, [agenovskincare.com](http://agenovskincare.com)



### TERMALE

Tanta acqua termale di Uriage, microsferi di silicio (biodegradabili) per l'esfoliazione meccanica e gluconolattone (alfa idrossiacido) per quella chimica ad alta tollerabilità. Il tutto in una texture cremosa e delicata, con un profumo floreale fresco e femminile. Da usare anche tutti i giorni. **Crema Gommante Corpo di Uriage**, 17,90 €, 200 ml, in farmacia.